



CO JE MOC DŮLEŽITÉ SE POKAZÍ

Za důležitostí je vždy strach a závislost. Vesmír má tendenci vše vést do rovnováhy a lásky.

Proto věci založené na strachu nemohou fungovat. Uděláte-li například příliš důležitou vaši partnerku, budete rozděleni (časem, prací, nevěrou atd.). Chcete-li žít šťastně, snižte důležitost lidí a věcí ve vašem životě. Problémy se nemají řešit, ale snižovat jejich důležitost.

Láska je svoboda. Když budete něco držet, přijdete o to. Když to pustíte a dáte svobodu, vrátí se to k vám rozhojněno láskou.



SVĚT JE TO, ČEMU VĚŘÍŠ

Vaše víra určuje váš svět. Vaše víra je vše, čemu věříte vědomě i podvědomě. Budete-li věřit tomu, že lidi jsou zlí a nepřátelští, budete takové lidi potkávat. Vaše podvědomí vám bude potvrzovat vaše filtry vůči světu. Bude vybírat takové situace, které vám budou potvrzovat vaši pravdu. A vy budete říkat: „Já to přece říkal a věděl“. Vaši víru můžete změnit afirmacemi nebo přijetím negativního pohledu na lidi a svět, tedy přijetím toho, co vám vadí. Váš svět může být třeba takovýto: Jsem dítě štěstěny žijící v hojnosti, zdraví a lásce. Jak říkal již Ježíš: „Vaše víra vás uzdraví“.



ÚNOR

CO DÁŠ, DOSTANEŠ



Největší tajemství života je žehnání. Pokud přejte druhým a rozdělujete se s nimi a světem o to co máte, a o své největší dary, svět se s vámi také rozdělí o jeho největší dary. Láska je jako horská chata, co si do ní přinesete, to tam najdete. Když vám ve vztahu něco chybí, tak to do vztahu sami nedáváte. Čínské přísloví říká: Neumíš-li se usmívat, neotvírejte si krám. Úkolem našeho mužského principu v nás je bezpodmínečně dávat ženskému principu. Ten je schopný to co dostane rozmnožit a přivést k životu. Dávejte bez podmínek a svět se vám otevře.

BŘEZEN

CO PŘIJMEŠ, TO ZMIZÍ

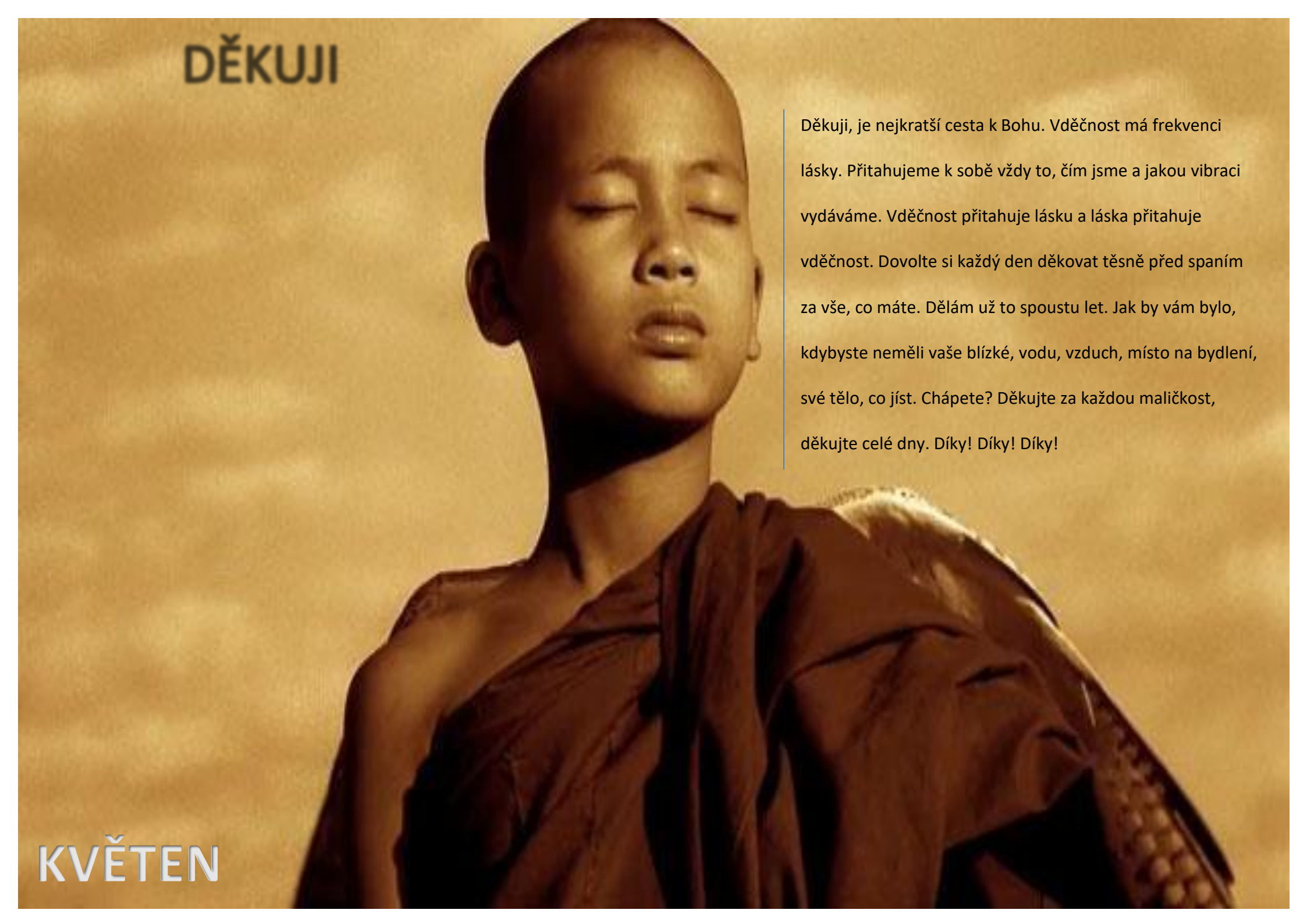


Co přijmeš, to zmizí. S čím bojuješ, to roste. Utrpení v našem životě vzniká odporem k tomu co se děje. Tedy zasahováním do přirozeného proudu věcí. Když s něčím bojujeme, tak tomu dáváme sílu a daný problém zvětšujeme. Jak říkala Matka Tereza: Nezvěte mě na pochod proti válce, pozvěte mě až na pochod za mír. Přijímejte vše, jak je, staňte se pozorovatelem života a budete šťastní.

DUBEN

©Gregory Colbert

DĚKUJI



Děkuji, je nejkratší cesta k Bohu. Vděčnost má frekvenci lásky. Přitahujeme k sobě vždy to, čím jsme a jakou vibraci vydáváme. Vděčnost přitahuje lásku a láska přitahuje vděčnost. Dovolte si každý den děkovat těsně před spaním za vše, co máte. Dělán už to spoustu let. Jak by vám bylo, kdybyste neměli vaše blízké, vodu, vzduch, místo na bydlení, své tělo, co jíst. Chápete? Děkujte za každou maličkost, děkujte celé dny. Díky! Díky! Díky!

KVĚTEN

LIDÉ SE K VÁM CHOVAJÍ TAK, JAK VY SAMI K SOBĚ

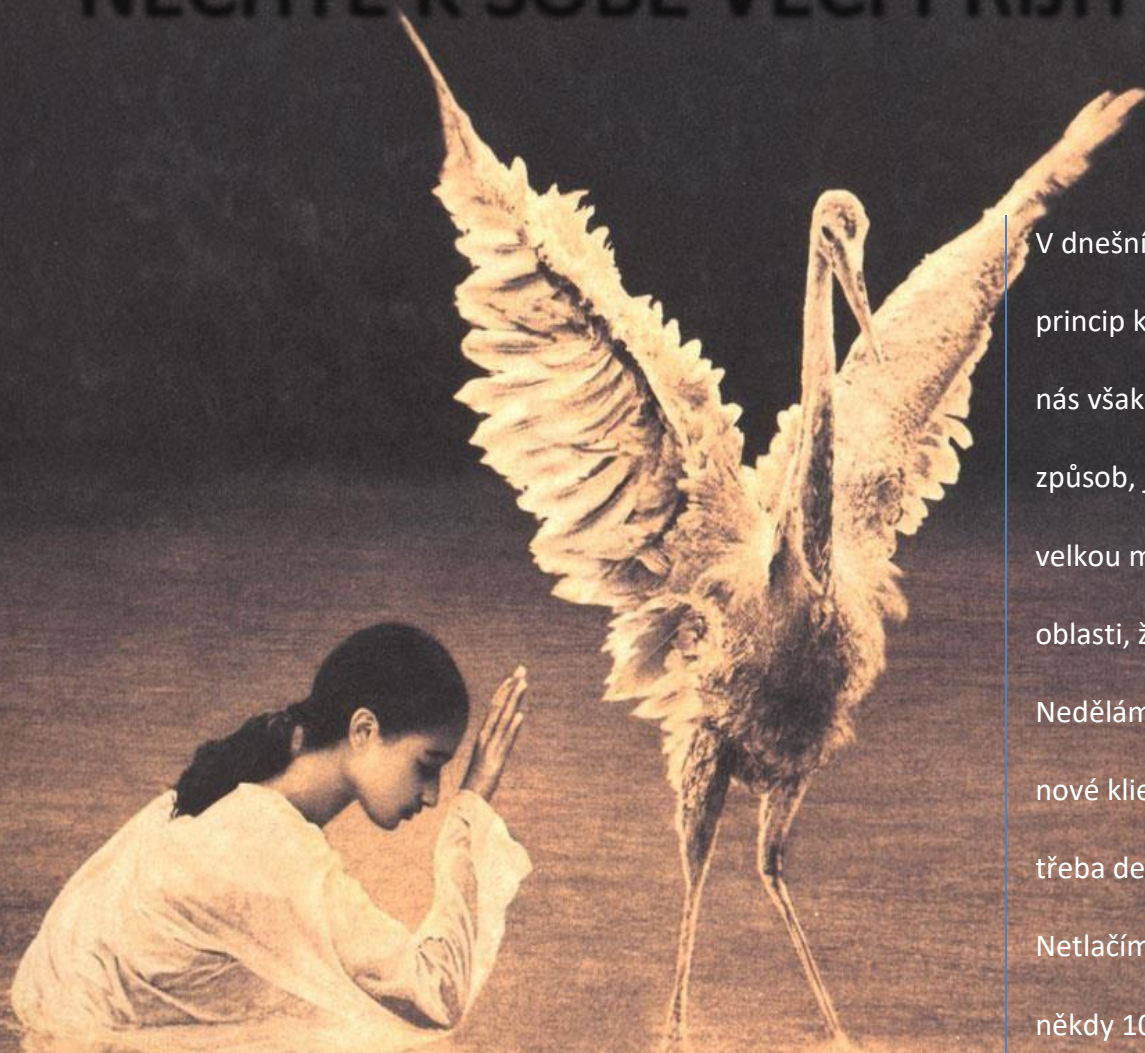


Okolní svět nám odráží naše stíny. Někdo jednou krásně napsal: „Ostatní jsou jen nepopsané listy papíru, na které si projektujeme svoje projekce a nezpracované stíny“. Hrají herce v našem životě, kteří v nás vyvolávají pocity.

Například když lžeme sami sobě, lidé nám také budou lhát. Je to nástroj vesmíru, jak nás přivést k uvědomění. Proto je klíčem sebeláska, sebe-přijetí a sebe-hodnota. Milujte se, berte se takoví, jací jste a važte si sebe. Svět okolo bude zářit a tančit. Proč by vás Bůh dělal právě takové, jací jste, pokud byste nebyli dokonalí?

ČERVEN

NECHTE K SOBĚ VĚCI PŘIJÍT



V dnešním světě většina z nás používá mužský princip k získávání věcí: aktivita, tlak, boj. Život nás však často učí, že to není úplně nejlepší způsob, jak věci získat. Většina znás má tak velkou magnetickou (ženskou) sílu ve své sakrální oblasti, že jsem schopni si k sobě věci přitáhnout. Nedělám reklamu na své služby. Když potřebuji nové klienty prostě na to pomyslím a přeji si třeba deset nových klientů. A odevzdám to. Netlačím, nebojím se. Vždycky přijdou. Někdy 5, někdy 10, někdy 15. Princip jak si věci splnit, je pevně tomu věřit a zároveň přijmout (odevzdat) všechny strachy s tím spojené. Čím víc tlačím, tím víc mi věci unikají. Čím víc věřím, věci odevzdám a snížím důležitost, tím lepší mám výsledky.

ČERVENEC

KAM SMĚŘUJE POZORNOST, TAM SMĚŘUJE ENERGIE

Budete-li často myslet na váš problém, vaše energie ho bude akorát zvětšovat. Myslete na řešení, na výsledný stav. Nezaměřujte se na to, že jste nemocní, ale myslte všemi buňkami na zdraví. Představujte si zdraví, cítte zdraví, dotýkejte se zdraví, staňte se zdravím. Dávejte si záměry, co chcete. Nelpěte na nich, ale nakreslete si je. Dejte k nim slova, čísla, emoce, barvy. Dejte si je na místo kde je často uvidíte. Neřešte jak se vám splní. Jen k nim směřujte energii. Kdysi jsem se svým týmem nemohl splnit obchodní plán v jedné velké americké korporaci. Nalepil jsem se svojí asistentkou číslo, které jsme chtěli splnit, úplně všude. Dokonce i nad pánské mušle na WC. Obrat jsme splnili, i když to vypadalo nemožné. Kam směřuje pozornost, to roste. Dobře si vybírejte jaká semínka chcete zalévat. Podle toho budete mít úrodu.

SRPEN

JAK UVNITŘ, TAK VENKU



Na smaragdových deskách v Egyptě se kdysi dávno našlo prý největší tajemství lidstva: „Jak uvnitř, tak venku. Jak nahoře, tak dole.“. Říká nám, že všechna naše síla vychází zevnitř ven a z momentu teď. Tedy vše co se nám děje, vychází zevnitř. Svět je prostě jedno velké zrcadlo. Naše vnitřní děje se nám odráží venku. Chceme-li tedy něco změnit, je potřeba to změnit v nás. Pak se nám změní i naše realita venku.

CO FUNGUJE, JE PRAVDIVÉ

Říká se, že účinnost je měřítkem
pravdy. Tedy pokud je něco
pravdivé, poznáte to tak, že to
funguje a je to funkční.
Vyzkoušejte tedy, co ve vašem
životě opravdu funguje a
poznáte pravdu.



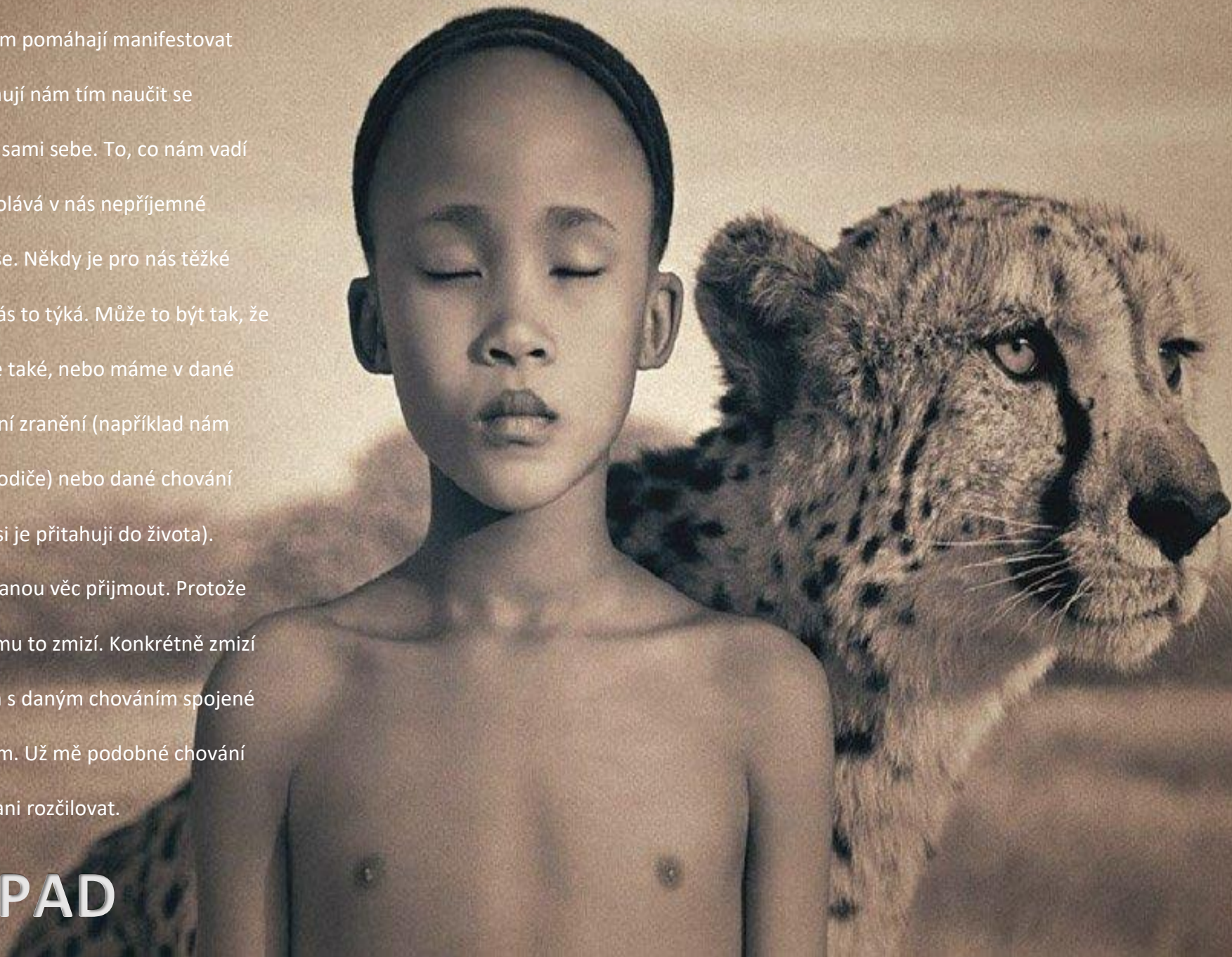
ŘÍJEN

©Gregory Colbert

CO VÁM VADÍ NA DRUHÝCH, JE VAŠE

Lidé kolem nás nám pomáhají manifestovat naše stíny. Umožňují nám tím naučit se milovat a přijímat sami sebe. To, co nám vadí na druhých, a vyvolává v nás nepříjemné pocity, je vždy naše. Někdy je pro nás těžké pochopit, jak se nás to týká. Může to být tak, že danou věc děláme také, nebo máme v dané oblasti emocionální zranění (například nám danou věc dělali rodiče) nebo dané chování nenávidím (a tím si je přitahuji do života). Řešením je vždy danou věc přijmout. Protože jak již víte, co přijmu to zmizí. Konkrétně zmizí pocity, které mám s daným chováním spojené a tím se osvobodím. Už mě podobné chování nemusí potkávat ani rozčilovat.

LISTOPAD



CO NEPOCHOPÍM, MUSÍM PROŽÍT

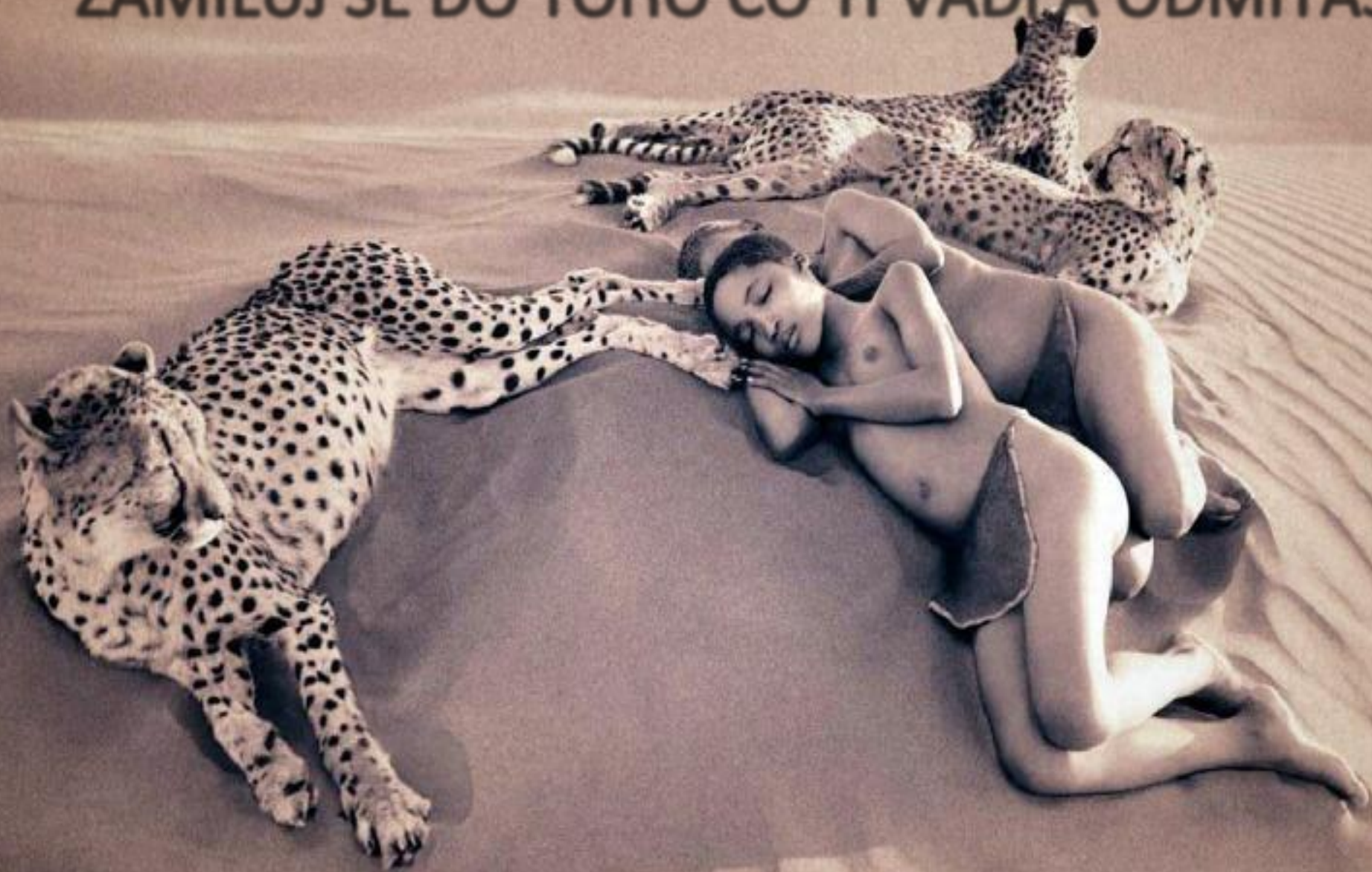
Někdy se mu také říká zákon psychologie.

V oblasti osobního rozvoje je nejdůležitější věcí pochopení a uvědomění čili míra vědomí. Když chápeme jak naše chování a myšlení ovlivňuje náš život a životy lidí kolem nás, a my se pozitivně měníme, pak nemusíme zažívat osudové rány a těžké životní situace.

Uvědomujme si tedy, proč se nám dané věci dějí a měňme je skrze náš vnitřní svět. Lepší je věci chápat a občas prožít nějaký strach či nepříjemný pocit než prožívat náročné životní situace. Pochopení mění pozitivně náš svět.

PROSINEC

ZAMILUJ SE DO TOHO CO TI VADÍ A ODMÍTÁŠ



www.coachme.cz